



**Prendre  
soin de soi  
est une  
thérapie**



**belle & bien**

face au cancer  
l'ordonnance de beauté



## Notre mission

**Chaque jour, belle & bien accompagne les femmes** qui font face à la maladie en leur offrant des soins esthétiques qui apportent de la confiance et renforcent l'estime de soi, arme supplémentaire pour affronter le cancer. Concrètement, nous organisons des ateliers pédagogiques de soins collectifs gratuits afin d'encourager les patients à prendre soin d'eux et de les familiariser avec une routine beauté : pour renouer avec des gestes plaisir, pour se réapproprier son image, pour retrouver confiance et estime de soi. À l'issue de chaque atelier, une trousse contenant des produits cosmétiques ainsi qu'un guide de soins sont remis aux participants pour leur permettre de reproduire chez eux, sans frais, les gestes appris.

## Nos valeurs et notre vision

### Agir par conviction

Nous sommes fiers d'accompagner les patients dans leur combat contre la maladie.

### Plaider pour une grande cause

L'accès aux soins de supports n'est pas un luxe, c'est un droit.

### Une vision novatrice

L'estime de soi est une arme dans le combat contre le cancer.

### Une ambition fondamentale

Offrir aux patients atteints du cancer l'accès systématique aux soins de beauté.

## Notre conviction

### Face au cancer, l'ordonnance de beauté.

Homme ou femme, 60 % des patients atteints du cancer le vaincront. Si cela signifie que les traitements sont plus performants, cela implique également des effets physiques et psychologiques plus agressifs pour le patient, pouvant se poursuivre même au-delà du processus de guérison. Le cancer peut nous déposséder de beaucoup de choses, y compris de notre propre image.

En résulte un nouveau rapport à soi, qu'il faut apprivoiser dans un moment difficile. Les soins onco-esthétiques accompagnent alors le patient dans un nouvel accès à la dignité et l'intégrité. Rien de futile ou de superficiel : les soins de beauté constituent une aide essentielle pour vivre la maladie, pour influencer sur la capacité mentale et morale à se battre. Prendre soin de soi est une thérapie!



## Notre histoire

**Depuis 2001, partie intégrante du programme international look good feel better,** belle & bien est une initiative solidaire du secteur cosmétique français.

belle & bien est soutenue par la Fédération des entreprises de beauté (FEBEA) et par de nombreuses marques emblématiques mécènes et bienfaitrices.

Avec 35 établissements de santé publics et privés et grâce à près de 200 professionnels de la beauté, tous bénévoles, belle & bien agit pour tous partout en France au service du mieux-être.

# L'association en chiffres

## 99,8 %

DES PARTICIPANTS À NOS ATELIERS  
ESTIMENT NOTRE ACTION  
BÉNÉFIQUE POUR APPORTER  
CONFIANCE EN SOI.

UN PROGRAMME INTERNATIONAL  
DÉCLINÉ DANS 26 PAYS SOUS LE  
TITRE « LOOK GOOD FEEL BETTER »

### 1 900 000

bénéficiaires dans le monde

### 3 700

ateliers gratuits dispensés  
depuis 2001 en France

### 28 000

femmes participantes depuis 2001

### 11 000

soins offerts chaque année

### 372 000

produits de soin et de maquillage  
offerts par de grandes marques



**belle & bien**  
face au cancer  
l'ordonnance de beauté

137, rue de l'Université, 75007 Paris  
[www.bellebien.fr](http://www.bellebien.fr)