

20  
22



# Beautéthérapie

RAPPORT ANNUEL

[WWW.BELLEBIEN.FR](http://WWW.BELLEBIEN.FR)





Depuis 21 ans, l'association belle & bien développe son action dans des établissements de soins pour offrir aux femmes touchées par un cancer des ateliers collectifs de soins onco-esthétiques.

**CE SONT AINSI 34 000 FEMMES  
QUI ONT PARTICIPÉ À 9 919  
ATELIERS BELLE & BIEN.**

Les cancers représentent en France la première cause de décès chez l'homme et la deuxième chez la femme. Le nombre total de nouveaux cas de cancer est estimé à 382 000 par an : Le cancer de la prostate reste le plus fréquent chez l'homme, suivi des cancers colorectal et du poumon. Chez la femme, le cancer du sein reste le plus fréquent. Viennent ensuite les cancers colorectal et du poumon.

L'activité de cancérologie représente un quart de l'activité hospitalière : 7,25 millions d'hospitalisations en 2020 pour chirurgie, chimiothérapie et radiothérapie dans 860 établissements autorisés à traiter le cancer en France. Depuis 2019, l'administration de chimiothérapie en hospitalisation à domicile a augmenté de 41%. Le virage domiciliaire privilégié par les pouvoirs publics date de 2005.

La réussite d'une prise en charge à domicile repose en très grande partie sur la présence des aidants. Grâce à eux, leur proche malade peut rester à son domicile dans son environnement.

Depuis 2020, l'association a pris un tournant digital par l'organisation de classes pédagogiques en visio d'une part, et s'est développée hors des hôpitaux, dans et en partenariat avec des associations locales, d'autre part.

Aujourd'hui l'association doit répondre à plusieurs enjeux et poursuivre le développement de ses services pour répondre plus qualitativement encore à plus de femmes en toutes situations partout en France métropolitaine et outre-mer.

La diversification de l'offre de services par les soins à domicile, les classes digitales, les ateliers en ville hors hôpital, l'inclusion des aidants a été initiée mi-2021 et s'est développée en 2022.

Cela reste la priorité de 2023 qui sera renforcée par la mise en place de nouveaux outils de gestion et la poursuite de la démarche qualité.

**Gérard DELCOUR**

Président

## NOTRE MISSION

Chaque jour, belle & bien accompagne les femmes qui font face à la maladie en leur offrant des soins esthétiques pour les aider à retrouver confiance et estime de soi.

## NOS AMBITIONS

Ouvrir comme acteur de référence et d'excellence pour que les soins onco-esthétiques soient partie prenante du parcours de soins du patient en cancérologie.

Nous voulons que les femmes qui se battent contre la maladie bénéficient plus systématiquement de soins esthétiques : pour se sentir mieux, pour vivre mieux la maladie et ses effets. C'est cela « l'ordonnance de beauté ». La beauté a une influence sur la vie, le bonheur et la confiance en soi. Elle ne peut qu'avoir des répercussions positives sur la santé.

## NOS SERVICES

Nous organisons des ateliers pédagogiques de soins, collectifs et gratuits, afin d'encourager les patients à prendre soin d'eux et les familiariser avec une routine d'auto-soins et d'auto-maquillage.

Nous agissons partout en France : classes en visio (**56 en 2022**), ateliers dans des hôpitaux (**246 en 2022**) et associations partenaires (**148 en 2022**), soins à domicile et en hospitalisation traditionnelle.



Je reçois une trousse & un guide lors de ma participation à un atelier à l'hôpital ou en ville.



Je reçois une box & un guide lors de ma participation à une classe en visio.



Je reçois un kit "So Doux" & un guide lors de mes soins à domicile ou en hospitalisation.

# 2022 EN CHIFFRES



**52**

sites  
partenaires



**111**

bénévoles, professionnels  
de la beauté, dans toute la France



**2476**

heures  
d'animation



**3999**

femmes  
bénéficiaires



**2133**

bénéficiaires  
d'un atelier



**289**

bénéficiaires  
en visio



**17**

hospitalisés  
à domicile



**1560**

en hospitalisation  
traditionnelle



**18 345**

soins  
dispensés



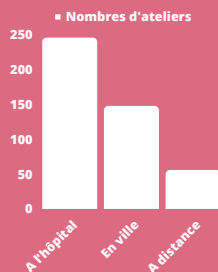
**4500**

guides de soins distribués



**31420**

produits de soins et de  
maquillage offerts par des  
Marques mécènes





#### HAUTS DE FRANCE

Clinique De La Victoire  
 Hôpital Privé La Louvière  
 Hôpital Privé Le Bois  
 Centre Oscar Lambret  
 Hôpital Privé Villeneuve D'Ascq  
 Mon Bonnet Rose (2 Antennes)  
 Au Delà Du Cancer  
 Erc Lys-Lez-Lannoy/Villeneuve  
 D'Ascq

#### NORMANDIE

Centre Henri Becquerel

#### GRAND EST

Réseau Oncologie D'Alsace (Strasbourg)  
 Réseau Oncologie D'Alsace (Mulhouse)  
 Réseau Oncologie D'Alsace (Haguenau)  
 Hôpital Robert Debré

#### BRETAGNE

Centre Hospitalier Intercommunal  
 De Cornouaille  
 Mairie Plonevez-Du-Faou  
 Kemper Institut Du Sein (Kis)  
 Chu Rennes - Hôpital Pontchaillou  
 Centre Eugène Marquis  
 Ligue Contre Le Cancer / Rennes

#### PAYS DE LA LOIRE

Ico René Gauducheau  
 Ma Paranthese  
 Ico Paul Papin  
 Aja Chu Angers

#### CENTRE-VAL DE LOIRE

Ligue Contre Le Cancer / Chartres  
 Fleur De Loire

#### NOUVELLE AQUITAINE

Association Instants De Beauté  
 Institut Bergonié  
 Maison Goxa Leku

#### AUVERGNE - RHÔNE-ALPES

Centre Léon Bérard  
 Hôpital Privé Jean Mermoz

#### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Ligue Contre Le Cancer / Nice  
 Ligue Contre Le Cancer / Antibes  
 Hôpital Saint Joseph

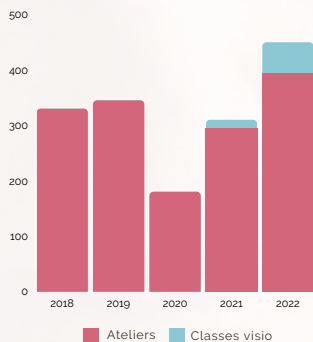
#### PARIS

Hôpital Saint-Louis  
 Hôpital Européen Georges-Pompidou  
 Institut Curie - Hôpital De Paris  
 Clinique Edouard Rist  
 Hôpital Tenon  
 Groupe Hospitalier Diaconesses Croix  
 Saint-Simon  
 Salon Lucie Paris

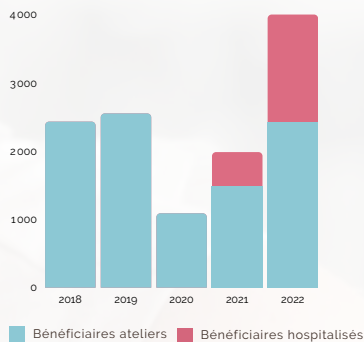
#### IDF

Institut Curie - Hôpital René Huguenin  
 Institut Gustave Roussy  
 Hôpital Avicenne  
 Centre Hospitalier Intercommunal De Créteil  
 Ligue Contre Le Cancer / Créteil  
 Ligue Contre Le Cancer / Bligny  
 GHT Grand Paris Nord Est - Le Raincy-Montfermeil  
 Centre Hospitalier Intercommunal Robert Ballanger  
 Maison Les 3 Arches  
 Hôpital Forcilles - Fondation Cognacq-Jay  
 Ville De Montreuil  
 Hôpital Henri-Mondor Ap-Hp

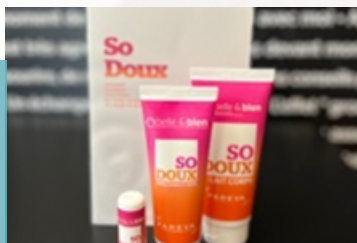
EVOLUTION DU NOMBRE DES  
ATELIERS ET DES CLASSES VISIO



EVOLUTION DU NOMBRE DE  
BÉNÉFICIAIRES



SO DOUX

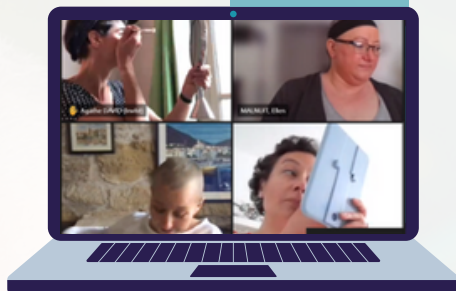


**Premier guide de soins en cancérologie**, il a reçu le 3ème prix « oncologie » des Acteurs de la Prévention comme initiative innovante de prévention et d'accompagnement.

So Doux s'est enrichi en 2022 de **tutoriels** sur le bien-être, la musicothérapie, le massage et l'auto-massage.

Sur le plan cosmétique, So Doux se décline en **produits d'hydratation** pour le corps, les mains, les pieds et les lèvres, développés en marque blanche par un mécène pour belle & bien.

EN VISIO



Les classes en visio ont progressé de **+ 333 %** en 2022 :elles représentent aujourd'hui **12%** de l'activité totale.

**54%** des participantes en visio viennent d'établissements partenaires.

**46%** des participantes en visio ne sont pas suivies dans l'un de nos établissements partenaires, et découvrent belle & bien via internet et les réseaux sociaux (**54%**), les communautés de patients (**26%**), le personnel soignant (**8%**), NSP (**12%**).

La visio leur permet de s'affranchir des stigmates mais aussi des distances, notamment pour les patientes très éloignées de leurs établissements de soins.

A DOMICILE



En partenariat avec la Fondation Santé Service (acteur de l'hospitalisation et des soins à domicile en Ile de France) belle & bien expérimente depuis 12 mois des actions de soins et de conseils à domicile pour des patientes hospitalisées et traitées chez elles.

Des bénévoles de l'association se joignent pendant une journée aux assistantes sociales de la Fondation et effectuent une moyenne de 5 visites à domicile au cours desquelles sont prodigués des soins aux patientes.

Les retours sont unanimes sur l'impact positif auprès de la patiente mais aussi de son aidant.

« Vous m'avez reboosté », « Ça fait du bien d'être bichonnée », « Ça m'a remonté le moral » ...

## NOS BÉNÉFICIAIRES



70% sont touchées par un cancer du sein

De 16 à 76 ans  
la médiane est de 45 ans



75% sont en cours de traitement, 4% avant traitement, 21% après traitement

38% utilisent du maquillage quotidiennement (17,7% pas du tout)



81% utilisent des soins quotidiennement (6,6% pas du tout)



## Témoignage



Participer à un atelier belle et bien...

Quel bon moment.

Ça commence par un cadeau et quel cadeau ! Une trousse avec pleins de produits de marques prestigieuses. Alexandra, bénévole esthéticienne, est pétillante, respire la joie de vivre, à l'écoute et prend le temps de nous expliquer les astuces pour avoir une bonne mine.

Un vrai atelier cocooning où la maladie est loin ... On se retrouve, on apprend des gestes beauté : le plaisir de passer de la crème, de se faire un masque, de se maquiller les yeux et, d'oublier ces sacrées poches !

Se regarder dans le miroir et se dire :

« pas mal pour une femme de 50 ans ! »

Un grand merci à Chantal et à Alexandra.

Un atelier à prescrire pour toutes les femmes.

Alice, bénéficiaire d'un atelier belle et bien

## PRINCIPAUX MOTIFS DE RECOURS AUX SERVICES DE B&B

Etre belle

Moment de partage

Améliorer mon image

Me sentir bien/mieux

Recommandé par l'hôpital

Apprendre

Avoir des conseils

Prendre soin de moi



## NOS BÉNÉVOLES



**Socio-esthéticiennes, esthéticiennes, make-up artists, coordinatrices**, elles et ils sont **111** répartis sur l'ensemble du territoire (**64** en région, **47** en IDF)

**25** se sont engagés en 2022, pour l'essentiel venant d'entreprises partenaires en mécénat de compétences.


Le nombre des bénévoles a chuté de **180 à 111** entre 2019 et 2022. Les différents effets de la crise sanitaire frappent également le secteur associatif et le bénévolat.

Pour autant, les besoins de l'association se font moindres puisque les ateliers qui étaient animés en moyenne par **2,3** bénévoles avant covid, sont maintenant animés par **1,3** bénévole. Enfin, la moyenne de participantes par atelier est passée de **8 à 5,5**.



Pour moi être bénévole pour belle et bien, c'est refaire rêver des femmes. C'est les aider à retrouver une féminité et bien sûr de l'espoir pour leurs vies d'après

**JACQUELINE, bénévole belle et bien**

 [Voir le témoignage](#)



Il y a un écrit de Stendhal qui me touche beaucoup qui dit que la beauté est une promesse de bonheur et je pense que c'est important de le rappeler, spécialement lorsque vous êtes en traitement.


**JOSÉ-LUIS, bénévole belle et bien**

 [Voir le témoignage](#)

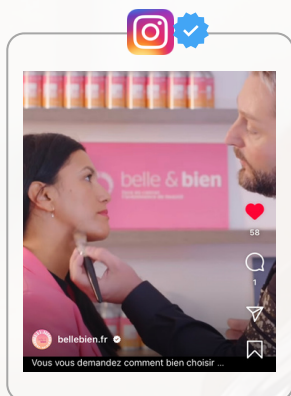


L'association Belle & Bien je la connais depuis maintenant un peu plus de 10 ans et j'y suis très attachée parce que j'ai pu apprécier le bien fondé, l'intérêt et l'importance de ces ateliers pour les femmes dans leur parcours de soins. Ce sont des rencontres permanentes de grande qualité.

**ANNE, bénévole belle et bien**

 [Voir le témoignage](#)

## VISIBILITÉ DE L'ASSOCIATION



**75 000 comptes**  
touchés par mois  
+130% de croissance



**entre 6,7 et 10,8%**  
taux d'engagement  
+35,7% de croissance



**718 220 visites**  
dans l'année  
[www.bellebien.fr](http://www.bellebien.fr)



En mémoire de  
Lucie, le salon  
b&b de Paris  
porte son nom



Brigitte Macron observe  
un atelier à la  
Maison des 3 Arches  
à Poissy



Rencontres des  
bénévoles en octobre  
puis décembre à Paris



Reportage  
à la clinique Saint-Anne  
de Strasbourg  
**France 3 Alsace**



Reportage  
à Lille  
**Ramsay Santé**

Reportage  
Salon Lucie à Paris  
**Vivre Avec**



# NOS MÉCÈNES & PARTENAIRES



CLARINS

GUERLAIN

ESTÉE LAUDER

Christian Dior  
PARFUMS

SHISEIDO

You, me & us  
CHANEL

Pierre Fabre

EAU THERMALE  
Avène  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Fondation  
Santé Service  
Accompagne et soigne à domicile

TALIKA  
PARIS

THALAC  
ESSENTIELS & SPA

FEBEA  
FÉDÉRATION DES  
ENTREPRISES DE LA BEAUTÉ

PÖDERM  
PROFESSIONAL

TEACH ON MARS



iQOO

SEPPIC

osée

NATURALIA *Origines*

bo:ho  
green make-up

COLONNA



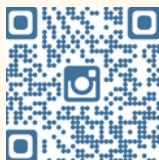
**Merci à toutes les personnes, donateurs particuliers,  
qui ont soutenu les actions de belle & bien.  
Chaque geste compte, votre don est utile !**

Merci aux administrateurs bénévoles de l'association  
Gérard Delcour, Florence Metaut, Emmanuel Guichard, Olivier Alou, Marie-Laure de Bouville, Simon  
Dufeigneux, Valérie Lachaux, Isabelle Sultan, Cécile Lochar, Sandrine Planchon, Alain Grangé Cabane,  
Nasrine Callet, Anne Bouchet.



## PRENDRE SOIN DE SOI SE PARTAGE

COMMENT PARTICIPER A UN ATELIER ?  
OU TROUVER DES CONSEILS ?  
COMMENT S'ENGAGER COMME BENEVOLE ?  
FAIRE UN DON ?  
ENGAGER MON ENTREPRISE ?



*Suivez-nous !*